

УТВЕРЖДАЮ:
директор ЧДОУ «Детский сад «Швабе-Эврика»
Е.С.Бакланова
24.08.2026г

**Режим дня на холодный период /Группа раннего возраста
(дети 1,5 - 2 лет)**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Активное бодрствование	8.40 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми)	9.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Активное бодрствование	15.50 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00
Игры, самостоятельная деятельность	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 - 19.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00 - 19.30

директор ЧДОУ «Детский сад «Швабе-Эврика»

Е.С.Бакланова

24.08.2026г

**Режим дня на холодный период / Вторая группа раннего возраста
(дети 2-3 лет)**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам, перерыв между занятиями не менее 10 мин)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми)	9.40 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10- 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Активное бодрствование	15.50 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00
Игры, самостоятельная деятельность	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 - 19.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00 - 19.30

УТВЕРЖДАЮ:
директор ЧДОУ «Детский сад «Швабе-Эврика»
Е.С.Бакланова
24.08.2026г.

Режим дня на холодный период / Младшая группа (дети 3-4 лет)

Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин, гимнастику в процессе занятий – 2 мин)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ Чтение художественной литературы	15.50 - 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 - 19.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00 - 19.30

УТВЕРЖДАЮ:
директор ЧДОУ «Детский сад «Швабе-Эврика»
Е.С.Бакланова
24.08.2026г.

Режим дня на холодный период / Средняя группа (дети 4-5 лет)

Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин, гимнастику в процессе занятий – 2 мин)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ Чтение художественной литературы	15.50 - 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 - 19.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00 - 19.30

директор ЧДОУ «Детский сад «Швабе-Эврика»

УТВЕРЖДАЮ:

Е.С.Бакланова

24.08.2026г.

Режим дня на холодный период / Старшая группа (дети с 5- 6 лет)

Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин, гимнастику в процессе занятий – 2 мин)	9.00 -10.05
Второй завтрак	10.05 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Занятия (при необходимости)	15.50 – 16.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ Чтение художественной литературы	16.15 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка	17.25 - 19.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00 - 19.30

УТВЕРЖДАЮ:
директор ЧДОУ «Детский сад «Швабе-Эврика»
Е.С.Бакланова
24.08.2026г.

**Режим дня на холодный период / Подготовительная группа
(дети 6-7 лет)**

Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин, гимнастику в процессе занятий – 2 мин)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ Чтение художественной литературы	15.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 - 19.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.10 - 19.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 483482145804926787460742969939487588108943585779

Владелец Бакланова Елена Станиславовна

Действителен с 26.02.2026 по 26.02.2027