

УТВЕРЖДАЮ:
директор ЧДОУ «Детский сад «Швабе-Эврика»
Е.С.Бакланова
25.08.2025г.

Режим дня на теплый период

	1,5-2года
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20 – 8.50
Активное бодрствование	8.50 - 9.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.05– 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Активное бодрствование	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы на свежем воздухе), возвращение с прогулки	16.00 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55– 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.25 - 19.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	19.00 – 19.30

УТВЕРЖДАЮ:
директор ЧДОУ «Детский сад «Швабе-Эврика»

Е.С.Бакланова

25.08.2025г

Режим дня на теплый период

	2-3 года
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20 – 8.50
Активное бодрствование	8.50 - 9.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.05 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40– 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.50
Активное бодрствование	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы на свежем воздухе), возвращение с прогулки	16.00– 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55– 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.25 - 19.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	19.00 – 19.30

директор ЧДОУ «Детский сад «Швабе-Эврика»



УТВЕРЖДАЮ:

Е.С.Бакланова

25.08.2025г

Режим дня на теплый период

	3-4 года
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы на свежем воздухе), возвращение с прогулки	9.10 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы на свежем воздухе), возвращение с прогулки	15.45 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 - 19.30

г

директор ЧДОУ «Детский сад «Швабе-Эврика»

УТВЕРЖДАЮ:

Е.С.Бакланова

25.08.2025г

Режим дня на теплый период

	4-5 лет
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.25 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы на свежем воздухе), возвращение с прогулки	9.15 – 10.30
Второй завтрак	10.30 -10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.05 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы на свежем воздухе), возвращение с прогулки	15.40 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.25 - 19.30

директор ЧДОУ «Детский сад «Швабе-Эврика»

УТВЕРЖДАЮ:

Е.С.Бакланова

25.08.2025г

Режим дня на теплый период

	5-6 лет
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы на свежем воздухе), возвращение с прогулки	9.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 -10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.05 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.35
Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы на свежем воздухе), возвращение с прогулки	15.35 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 - 19.30

директор ЧДОУ «Детский сад «Швабе-Эврика»

УТВЕРЖДАЮ:

Е.С.Бакланова

25.08.2025г

Режим дня на теплый период

	6-7 лет
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы на свежем воздухе), возвращение с прогулки	9.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 -10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы на свежем воздухе), возвращение с прогулки	15.30 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 - 19.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 483482145804926787460742969939487588108943585779

Владелец Бакланова Елена Станиславовна

Действителен с 26.02.2026 по 26.02.2027