

Рекомендации для родителей

Артикуляционная гимнастика

Правила артикуляционной гимнастики

Артикуляционная гимнастика проводится ежедневно по 3-5 минут.

Выполняется артикуляционная гимнастика перед зеркалом.

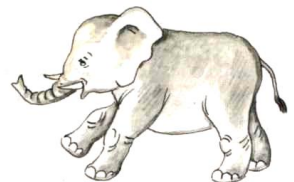
Вначале артикуляционные движения выполняются медленно, но постепенно, темп артикуляционной гимнастики увеличивается.

Артикуляционная гимнастика для свистящих звуков

С,Сь,З,Зь,Ц

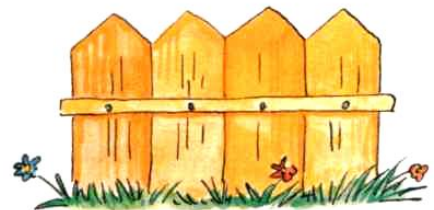
Для губ:

1.«Лягушка – Хоботок». Улыбнуться без напряжения, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Затем вытянуть сомкнутые губы вперед «трубочкой». Выполнять чередование 10 сек.



«Заборчик»

Раскрыть губы и показать сомкнутые зубы. Вот такой заборчик!



Для языка:

«Лопаточка» - «Иголочка»



Открыть рот и положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу. Затем сделать язык узким, показать острую иголочку.

«Чистим нижние зубы».

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы с внутренней стороны.



«Катушка».

Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, боковые края прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык «выкатывается» вперед и убирается вглубь рта.



