

**Частное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Швабе-Эврика»**  
Мамина-Сибиряка ул., 170, Екатеринбург, 620026, e-mail [detskysad585@mail.ru](mailto:detskysad585@mail.ru)  
Телефакс: (343) 251-39-65, <http://585schev.tvoyasadik.ru/>

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
ЧДОУ «Детский сад «Швабе-Эврика»  
(протокол № 1 от «26» августа 2024г.)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧДОУ «Детский сад  
«Швабе-Эврика»  
\_\_\_\_\_/ Бакланова Е.С./  
(Приказ № 49 от «26» августа 2024г.)

**Режим дня  
частного дошкольного образовательного учреждения  
«ДЕТСКИЙ САД «ШВАБЕ-ЭВРИКА»  
на холодный период 2024-2025 учебного года**

**Екатеринбург, 2024**

**Режим дня на холодный период / Вторая группа раннего возраста № 1  
(дети 2-3 лет)**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 9.10
Самостоятельная деятельность	9.10 - 9.20
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.20 - 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми)	9.40 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная детская деятельность/Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 - 17.15
Игры, самостоятельная деятельность	17.15 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 - 19.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00 - 19.30

**Режим дня на холодный период / Вторая группа раннего возраста № 4  
(дети 1,5 - 2 лет)**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40
Активное бодрствование	8.40 - 9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10 - 9.20 9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми)	9.50-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Активное бодрствование	16.00 - 16.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.20 – 16.30 16.40 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.15
Игры, самостоятельная деятельность	17.15 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 - 19.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00 - 19.30

**Режим дня на холодный период / Младшая группа № 7 (дети 3-4 лет)**

Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин, гимнастику в процессе занятий – 2 мин)	9.20 - 9.35 9.45 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ Чтение художественной литературы	15.50 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка	17.45 - 19.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00 - 19.30

**Режим дня на холодный период / Младшая группа № 14 (дети 3-4 лет)**

Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин, гимнастику в процессе занятий – 2 мин)	9.20 - 9.35 9.45 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ Чтение художественной литературы	15.50 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка	17.45 - 19.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00 - 19.30

### Режим дня на холодный период / Средняя группа № 8 (дети 4-5 лет)

Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.15
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин, гимнастику в процессе занятий – 2 мин)	9.15 - 9.35 9.45 - 10.05
Второй завтрак	10.05 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ Чтение художественной литературы	15.50 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка	17.45 - 19.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00 - 19.30

### Режим дня на холодный период / Средняя группа № 11 (дети 4-5 лет)

Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.15
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин, гимнастику в процессе занятий – 2 мин)	9.15 - 9.35 9.45 – 10.05
Второй завтрак	10.05 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ Чтение художественной литературы	15.50 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка	17.45 - 19.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00 - 19.30

**Режим дня на холодный период / Старшая группа № 9 (дети с 5- 6 лет)**

Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.25 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин, гимнастику в процессе занятий – 2 мин)	9.15 - 35 9.45 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Занятия (при необходимости)	15.50 – 16.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ Чтение художественной литературы	16.15 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 - 19.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00 - 19.30



**Режим дня на холодный период / Старшая группа № 12 (дети с 5- 6 лет)**

Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.25 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин, гимнастику в процессе занятий – 2 мин)	9.15 – 9.35 9.45 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Занятия (при необходимости)	15.50 – 16.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ Чтение художественной литературы	16.15 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 - 19.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00 - 19.30

**Режим дня на холодный период / Подготовительная группа № 3  
(дети 6-7 лет)**

Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин, гимнастику в процессе занятий – 2 мин)	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ Чтение художественной литературы	15.50 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 - 19.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00 - 19.30

**Режим дня на холодный период / Подготовительная группа № 10  
(дети 6-7 лет)**

Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин, гимнастику в процессе занятий – 2 мин)	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ Чтение художественной литературы	15.50 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 - 19.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00 - 19.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 660892983636610343495086897874760057216308852796

Владелец Бакланова Елена Станиславовна

Действителен с 25.01.2024 по 24.01.2025