

Детский сад «Школяры»
г. Екатеринбург • Екатеринбург • Екатеринбург

Н.В.Зяброва
28.08.2023г.

Режим дня на холодный период / Группа раннего возраста № 4
(дети 1,5 - 2 лет)

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40
Активное бодрствование	8.40 - 9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10 - 9.20 9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми)	9.50-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Активное бодрствование	16.00 - 16.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.20 – 16.30 16.40 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.15
Игры, самостоятельная деятельность	17.15 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 - 19.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00 - 19.30

директор ЧДОУ «Детский сад «Швабе-Эврика»

УТВЕРЖДАЮ:

Н.В.Зяброва

28.08.2023г.



**Режим дня на холодный период / Группа раннего возраста № 1, № 2
(дети 2-3 лет)**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 9.10
Самостоятельная деятельность	9.10 - 9.20
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.20 - 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми)	9.40 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная детская деятельность/Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 - 17.15
Игры, самостоятельная деятельность	17.15 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 - 19.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00 - 19.30

УТВЕРЖДАЮ:
 директор ЧДОУ «Детский сад «Швабе-Эврика»
 Н.В.Зяброва
 28.08.2023г.



Режим дня на холодный период / Группы дошкольного возраста

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30	7.30 - 8.20	7.30 - 8.25	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30 – 9.00	8.20 – 8.50	8.25 – 9.00	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20	8.50 - 9.15	9.00 - 9.15	8.50 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин, гимнастику в процессе занятий – 2 мин)	9.20 - 9.35 9.35 - 9.45 9.45 - 10.00	9.15 - 9.35 9.35 - 9.45 9.45 - 10.05	9.15 - 40 9.40 - 9.50 9.50 - 10.10	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.00 - 10.15	10.05 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.05	10.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.05 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Занятия (при необходимости)	-	-	15.50 – 16.15	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность/ Чтение художественной литературы	15.50 - 17.00	15.50 - 17.00	16.15 - 17.00	15.50 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.45 - 19.00	17.45 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845802

Владелец Зяброва Надежда Васильевна

Действителен с 29.11.2022 по 29.11.2023