

О чем нужно помнить в зимний период

Зимой обычно холодная, морозная погода, но нередко случаются оттепели, после которых заморозки. Такие погодные явления приводят к гололёду. С этим явлением непременно нужно познакомить детей, чтобы не допустить падений и травм. Давайте в детском саду и в семье расскажем детям о гололёде.

Подморозило с утра,
Нет вчерашнего тепла,
На дорогах гололед,
И машины все несет.
Тротуары, как каток,
Сделать бы еще шажок,
Но подошва подвела-
Заскользила, понесла.
Сколько бед от гололеда!
Есть для дворников работа-
Соль насыпать и песок,
Чтоб пройти прохожий мог.

1. Побеседуйте с детьми о гололеде. Объяснение слова «гололед».

2. Вопросы к детям:

-Какая зимняя погода способствует образованию гололеда?

-Почему в гололед происходит много аварий на дорогах?

-Почему в гололед люди часто получают травмы?

-Как обезопасить себя в гололед?

-Какие дорожные службы и как помогают людям в гололед?

3. Рассматривание картин - знаков гололедицы, предложить детям определить, о чем предупреждает знак, и что не надо делать, как предупредить получение травмы зимой в гололед?

Запомнить правила:

-не толкаться, не бегать, не играть на скользкой дороге,

не подставлять подножки товарищам, не бороться, идти осторожно, не кататься;

-если кто-то упал, помочь подняться, звать на помощь взрослого!

Как удержаться на ногах в гололед

- Носи малоскользкую обувь.
- Передвигайся осторожно, наступая на всю подошву.
- Освободи руки – лучше ходить с рюкзаком, чем с сумкой, тогда будет проще на льду удерживать равновесие.
- Не ходи по краю проезжей части, держись противоположного края или середины тротуара.
- Прежде чем перейти проезжую часть даже по регулируемому переходу, дожись полной остановки транспортных средств.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25 %.

• Безопасность на льду

- Ударил первые ночные морозы - теперь и лужи, и городской пруд покрылись ледяной корочкой.
- Знаешь ли ты, как определить, какой лед безопасен для передвижения, а какой нет?
- Прочность льда можно определить с помощью палки или визуально: лёд прозрачный голубого, зеленого оттенка – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.
- Минимальная безопасная толщина льда для человека - 12 см.
- Если лед под тобой затрещал, то нужно быстро, но не делая резких движений, лечь на лед и отползти к берегу тем же путем, которым пришел.
- Если ты провалился под лед, не паникуй! Позови на помощь. Освободись от сумки, если она с тобой. Выбравшись в той стороны, откуда пришел. Осторожно боком или грудью навались на край льда, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры. Ногами упирайся в противоположный край полыни.
- Если кто-то провалился под лед, позови на помощь окружающих. Попробуй найти палку или другой предмет, протяни пострадавшему, чтобы вытащить его. Не приближайся слишком близко, ты рискуешь провалиться! Если ничего найти не получается, то осторожно ложись на лед, раскинь руки, подползи к пострадавшему, но оставайся на расстоянии от края. Пусть он облокотится на край полыни и протянет тебе руку – тогда осторожно помоги ему выбраться наружу.



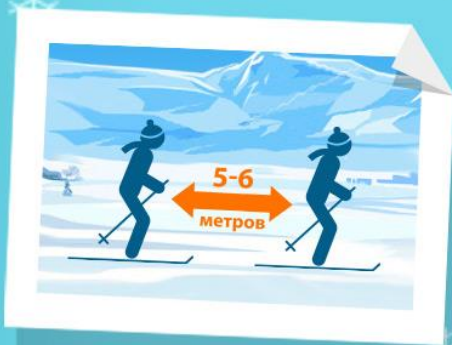
Безопасность на льду



Нельзя ударом ноги проверять лед на прочность, нужно воспользоваться поленом или лыжной палкой.



При вынужденном переходе через водоем нужно идти по проторенным тропам или по проложенной лыжне.



При переходе водоема группой нужно соблюдать дистанцию 5-6 м друг от друга.



Если есть рюкзак, то нужно надеть его на одно плечо, чтобы легко освободиться от груза, если лед провалится.

ГДЕ НУЖНО БЫТЬ ОСОБЕННО ОСТОРОЖНЫМ:



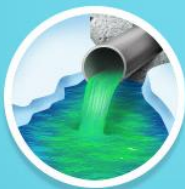
В местах, покрытых толстым слоем снега



Вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы



В местах быстрого течения или выхода родников



В местах сброса вод промышленными предприятиями



В местах впадения ручьев в водоемы

Весной лед становится очень хрупким, особенно у берегов. Снег, обильно осыпавший нас этой зимой, делает укрытый им лед рыхлым, мягким, способствует еще более быстрому его разрушению. Очень важно, чтобы любопытство и азарт не сподвигли тебя на опасное путешествие по весеннему водоему

Запомни:

- ❖ Нельзя гулять по крутому и обрывистому берегу, особенно укрытому снегом. Весной снег становится мокрым и скользким, риск сорваться с такого берега очень велик!
- ❖ Ни в коем случае нельзя выходить на лед. Особенно, если в твоем регионе больше трех дней стоит плюсовая температура: в этом случае прочность льда снижается на четверть!
- ❖ Весенний лед не трещит как зимний, предупреждая об опасности, а рассыпается с негромким шелестом. Если ты все же не послушал моих советов и оказался в опасной ситуации - ложись и постарайся аккуратно отползти назад к берегу тем же путем, которым пришел.

