

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ЧДОУ "Детский сад "Швабе-Эврика"

Н.В.Зяброва

**МЕНЮ 1 неделя**



<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<p><b>Завтрак</b>                      Каша ячневая                      Хлеб пшеничный с маслом                      Сыр                      Чай  <b>10 час.</b>                      Сок</p>	<p><b>Завтрак</b>                      Пудинг из творога                      Хлеб пшеничный с маслом                      Кофейный напиток с молоком  <b>10 часов</b>                      Банан</p>	<p><b>Завтрак</b>                      Омлет паровой                      Хлеб пшеничный с маслом                      Кофейный напиток с молоком  <b>10 часов</b>                      Апельсин</p>	<p><b>Завтрак</b>                      Каша ассорти                      Хлеб пшеничный с маслом, сыр                      Кофейный напиток с молоком  <b>10 часов</b>                      Яблоко</p>	<p><b>Завтрак</b>                      Запеканка из творога                      Хлеб пшеничный с маслом                      Кофейный напиток с молоком                      сыр  <b>10 Часов</b>                      Яблоко</p>
<p><b>Обед</b>                      Гороховый со сметаной                      Картофельное пюре                      Котлета из мяса говядины                      Хлеб ржаной                      Компот из с/ф</p>	<p><b>Обед</b>                      Суп лапша на кур-м б-не                      Мясо кур тушеное с капустой(бигус)                      Хлеб ржаной                      Кисель из клюквы</p>	<p><b>Обед</b>                      Салат из св.капусты                      Щи из свежей капусты                      Греча рассыпчатая                      Гуляш из мяса говядины                      Хлеб ржаной                      Компот из с/ф</p>	<p><b>Обед</b>                      Салат из огурцов                      Свекольник со сметаной                      Картофельное пюре                      Рыбная котлета                      Хлеб ржаной                      Компот из с/ф</p>	<p><b>Обед</b>                      Салат из помидоров                      Суп овощной со сметаной                      Макароны отварные                      Котлета из мяса говядины                      Хлеб ржаной                      Компот из с/ф</p>
<p><b>Полдник</b>                      Кефир                      Булочка</p>	<p><b>Полдник</b>                      Ряженка                      Печенье</p>	<p><b>Полдник</b>                      Кефир                      Булочка</p>	<p><b>Полдник</b>                      Ряженка                      Пряник</p>	<p><b>Полдник</b>                      Кефир                      Булочка</p>
<p><b>Ужин</b>                      Салат из огурцов                      Суфле из мяса говядины                      Хлеб пшеничный                      Чай с молоком</p>	<p><b>Ужин</b>                      Салат из помидоров                      Картофельное пюре                      Биточки рыбные с рисом                      Хлеб пшеничный                      Чай</p>	<p><b>Ужин</b>                      Овощное рагу                      Хлеб пшеничный                      Чай</p>	<p><b>Ужин</b>                      Голубцы из мяса говядины                      с рисом                      Хлеб пшеничный                      Напиток из шиповника</p>	<p><b>Ужин</b>                      Каша ассорти                      Хлеб пшеничный                      Чай с молоком</p>

**МЕНЮ 2 неделя**УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧДОУ "Детский сад "Швабе-Эврика"

Н.В.Зяброва

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
<b>Завтрак</b> Каша пшеничная Бутерброд с маслом, сыр Чай	<b>Завтрак</b> Лапша в молоке Хлеб пшеничный, масло Кофе напиток на молоке	<b>Завтрак</b> Каша геркулесовая Хлеб пшеничный, масло, сыр Какао на молоке	<b>Завтрак</b> Омлет паровой Хлеб пшеничный, масло Кофе напиток на молоке	<b>Завтрак</b> Запеканка из творога Хлеб пшеничный, масло, сыр Какао на молоке
<b>10 час.</b> Сок	<b>10 часов</b> Банан	<b>10 часов</b> Апельсин	<b>10 часов</b> Яблоко	<b>10 часов</b> Яблоко
<b>Обед</b> Суп картоф.с крупой со смет. капуста тушёная котлета из говядины Хлеб ржаной Компот из с/ф	<b>Обед</b> Салат из помидоров Сп овощной со сметаной Картофельное пюре Котлета из рыбы Компот из изюма Хлеб ржаной	<b>Обед</b> Салат из огурцов Суп фасолевый сметаной Картофельно-мясная запек. Хлеб ржаной Компот из с/ф	<b>Обед</b> Свекольник со сметаной Макаронные отварные гуляш из мяса говядины Хлеб ржаной, Компот из с/ф	<b>Обед</b> Салат из помидоров Щи со сметаной Картофельное пюре кура порционная Компот из с/ф Хлеб ржаной
<b>Полдник</b> Кефир Булочка	<b>Полдник</b> Ряженка Пряник	<b>Полдник</b> Кефир Булочка	<b>Полдник</b> Кефир Печенье	<b>Полдник</b> Кефир Булочка
<b>Ужин</b> Салат морковный Творож. пудинг, сл. подлив Батон, Чай с молоком	<b>Ужин</b> Свекла тушёная тефтели из говядины Чай Хлеб пшеничный	<b>Ужин</b> Запеканка твор-морковная Чай с молоком, Хлеб пшеничный сл.подлив	<b>Ужин</b> Салат из св.капусты с р\м Картофель отварной рыбные фрикадельки Хлеб пшеничный, чай	<b>Ужин</b> Кабачки тушёные тефтели из говядины Чай Хлеб пшеничный

## Меню 3 неделя

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор ЧДОУ "Детский сад "Швабе-Эврика"  
  
 Н.В.Зяброва

<b>ПОНДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
<b>Завтрак</b> Каша манная на молоке Хлебпшеничгый с маслом Сыр Чай	<b>Завтрак</b> Каша ассорти Хлебпшеничгый с маслом Кофе напиток на молоке	<b>Завтрак</b> Каша геркулесовая Хлебпшеничгый с маслом Сыр Какао на молоке	<b>Завтрак</b> Творожный пудинг, слад.подл. Хлебпшеничгый с маслом Кофе напиток на молоке	<b>Завтрак</b> Каша ячневая Хлебпшеничный с маслом Сыр Кофе напиток на молоке
<b>10 час.</b> Сок 130/150 11.30 мин.вода	<b>10 часов</b> Яблоко 11.30 мин.вода	<b>10 часов</b> Банан 11.30 мин.вода	<b>10 часов</b> Яблоко 11.30 мин.вода	<b>10 часов</b> Груша 11.30 мин.вода
<b>Обед</b> Щи со сметаной греча рассыпчатая, соус мол. Котлета из говядины Компот из с/ф Хлеб ржаной	<b>Обед</b> Салат из св помидоров Суп с лапшой на кур.бул. Картофельное пюре Кура оварная Компот из с/ф Хлеб ржаной	<b>Обед</b> Салат из огурцов Суп овощной со сметаной Плов из мяса говядины Мясная котлета Компот из с/ф Хлеб ржаной	<b>Обед</b> Суп картоф. с крупой сметаной Свекла(капуста) тушеная биточки из мяса говядины Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	<b>Обед</b> Салат из св помидоров Свекольник со сметаной Картофельное пюре рыбные котлеты их минтая Хлеб ржаной Компот из с/ф
<b>Полдник</b> Молоко Булочка	<b>Полдник</b> Кефир печенье	<b>Полдник</b> Напиток из шиповника Булочка	<b>Полдник</b> Ряженка печенье	<b>Полдник</b> Кефир Булочка
<b>Ужин</b> Салат из моркови и яблок Лапшевник из творога Сладкий подлив Хлеб пшен., чай с молоком	<b>Ужин</b> Кабачки(капуста) тушеные Фрикадельки из говядины Хлеб пшеничный Чай	<b>Ужин</b> Картофель отварной Биточки рыбные с рисом, Хлеб пшеничный Чай	<b>Ужин</b> Салат морковный Каша пшеничная Хлеб пшеничный Чай с молоком	<b>Ужин</b> Макароны отварные Мясные тефтели Хлеб пшеничный Напиток шиповника

**МЕНЮ 4 неделя**

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧДОУ «Детский сад "Швабе-Эврика"»



Н.В.Зяброва

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша ячневая Хлеб пшеничный с маслом Сыр Чай	Лапша в молоке Хлеб пшеничный с маслом Кофе напиток на молоке	Омлет паровой Хлеб пшеничный с маслом Сыр Какао на молоке	Творож. пудинг, сл. подлив Хлеб пшеничный с маслом Кофенапиток на молоке	Каша манная Хлеб пшеничный с маслом Сыр Какао на молоке
<b>10 час.</b>	<b>10 часов</b>	<b>10 часов</b>	<b>10 часов</b>	<b>10 часов</b>
Сок	Яблоко	Банан	Яблоко	Яблоко
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Суп перловый со сметаной Капуста тушёная котлета из говядины Хлеб ржаной Компот из с/ф	Салат из помидоров Свекольник со сметаной Рис рассыпчатый Котлета из рыбы Компот из с/ф Хлеб ржаной	Салат из помидоров Суп рыбный(уха) Греча рассыпчатая Гуляш из мяса говядины Компот из с/ф Хлеб ржаной	Салат из огурцов Суп овощной со сметаной Картофельное пюре Печень по-строгоновски Хлеб ржаной, Компот из с/ф	Борщ со сметаной Макароны отварные кура порционная Компот из с/ф Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Кефир Булочка	Кефир Пряник	Кефир Булочка	Ряженка Пряник	Кефир Булочка
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Салат морковный Запеканка из творога Хлеб пшеничный Чай с молоком	Картофельное пюре Тефтели из говядины Чай Хлеб пшеничный	Овощное рагу Хлеб пшеничный Чай	Каша ассорти Хлеб пшеничный Чай	Салат из св.капусты с р\м Тефтели из говядины(Ёжики) Чай Хлеб пшеничный