

ЧДОУ «Детский сад Швабе – Эврика»

«Физкультурные праздники, развлечения и досуги в ЧДОУ»



*инструктор по физической культуре
Кошкина Татьяна Васильевна*



Двигаясь, ребёнок познаёт мир и себя, учится ориентироваться и целенаправленно действовать в нём.

Активные движения улучшают работу всех систем организма, повышают устойчивость к заболеваниям. Поэтому необходимо, чтобы занятия физической культурой были интересны и доставляли детям радость, поддерживали хорошее настроение, побуждали к самостоятельности.

При участии в спортивных праздниках, развлечениях и физкультурных досугах дети получают возможность всестороннего физического развития, воспитания ловкости, быстроты, координации движений, важнейших морально-волевых и дружеских качеств, а также могут ощутить себя частью единого коллектива способного достичь хороших результатов.



Осенние развлечения.

«Ешь витамины с грядки – здоровье будет в порядке!»



Зимние развлечения.

«Весёлые старты на лыжах».



«Уральские зимние забавы».



«День Защитника Отечества».



Соревнования вместе с папами и солдатами.



Весенние развлечения.

День космонавтики.



Летние развлечения.

«Зов джунглей».



Игры - эстафеты с водой.

